



Recipe for Peace

Peace is possible.
Make peace an attitude.

Want it.

Make peace a habit.

Live it.

Make peace a reality.

Share it.

Peace is possible.

Make peace matter.

Our matter.

Make peace a priority.

Our priority.

Make peace a choice.

Our choice.

Peace is possible.

We must

Think gently,

Speak gently,

Live gently.

Peace is possible.

Be happy with

Who you are.

Be happy with

Who others are.

Be happy that

We Are.

Peace is possible.

Role model acceptance.

Love others.

Role model forgiveness.

Encourage others.

Role model tolerance.

Treasure others.

Peace is possible.

Peace is possible.

Peace is possible.

Mattie J.T. Stepanek

May 12, 2002

In *Just Peace: A Message of Hope*

AMP, 2006

www.MattieOnline.com

دستور العملی برای صلح و آرامش

اللّوٲٲ پذیرش باشد.
دیگران را دوست بدار.
اللّوٲٲ بخشش باشد.
دیگران را تشویق کن.
اللّوٲٲ تحمل باشد.
دیگران را باارزش بدار.
صلح امکان پذیر است.
آرامش امکان پذیر است.
صلح امکان پذیر است.

صلح امکان پذیر است.
بسیار صلح را یک رفتار.
آرزای خود.
بسیار صلح را یک عادت.
با آن زندگی کن.
بسیار صلح را یک واقعیت و حقیقت.
آزاد قسمت کن.
صلح امکان پذیر است.
بسیار صلح را یک اهمیت.
اهمیت ما.
بسیار صلح را یک الویت.
الویت ما.
بسیار صلح را یک انتخاب.
انتخاب ما.
صلح امکان پذیر است.
ما باید
فکر کنیم به آرامی،
صحبت کنیم با ملاحظه،
زندگی کنیم به تدریج.
صلح امکان پذیر است.
خوشحال باش از آنچه که هستی.
خوشحال باش از آنچه که دیگران هستند.
خوشحال باش که ما هستیم.
صلح امکان پذیر است.

by Mattie J.T. Stepanek

Recipe for Peace

in "Just Peace: A Message of Hope"



Farsi translation offered by
Soshyant Hormozi's mother

www.MattieOnline.com